

Sektion Kassel 2025 Ausbildungsprogramm



ANKLETTERN

FRANKENJURA

Kursnummer:

160525

Liebe Kletterfreunde,

wir möchten euch wieder herzlich einladen, beim „Anklettern“ im schönen Frankenjura dabei zu sein! Freut euch auf ein spannendes Wochenende mit Klettern, gemütlichem Beisammensein und gemeinsamen Erlebnissen in der Natur.

Dieses Jahr gibt es neben dem Sportklettern auch die Möglichkeit, mit unserer Höhlengruppe die Welt unter Tage zu erkunden – ideal für alle, die ein bisschen Abenteuer im Untergrund erleben und etwas Neues ausprobieren möchten.

Es ist kein Problem, wenn ihr noch keine Erfahrung habt – alle können mitmachen! Wir freuen uns, wenn ihr dabei seid und wir zusammen ein schönes „Anklettern“ erleben können.

Termin: Freitag, 16. Mai bis Sonntag, 18. Mai 2025

Programm:**Freitag:** Anreise und gemeinsames Abendessen

Wir treffen uns am Freitag, den 16. Mai, in einem gemütlichen Gasthaus in Gößweinstein. Hier haben wir die Gelegenheit, uns kennenzulernen und das Fränkische Essen zu genießen.

Samstag: Abenteuer über und unter der Erde

Gemeinsam erkunden wir die Felsen – von außen oder von innen. Wer Lust auf etwas Außergewöhnliches hat, kann mit unserer Höhlengruppe in die Welt unter Tage abtauchen.

Sonntag: Klettern und Abreise

Am Sonntag widmen wir uns noch einmal den Felsen – so lange, wie die Kräfte und Finger mitspielen. Danach lassen wir das Wochenende entspannt ausklingen und treten die Heimreise an.

Vorbesprechung: Montag, 02. Februar 2025 um 19:00 Uhr
Kletterzentrum Nordhessen, Großer Seminarraum

Jeder der Interesse hat und Fragen hat oder Infos braucht ist herzlich eingeladen.

Kosten: Die Teilnahme ist kostenfrei!

Voraussetzungen: Mindestalter 16 Jahre, jüngere Teilnehmer sind in Begleitung eines Erziehungsberechtigten natürlich herzlich willkommen. Grundkenntnisse im Toprope-Sichern oder vergleichbare Erfahrung

Organisator: David Umbach (VDBS-Kletterlehrer)

Bitte beachtet, dass während des 'Ankletterns' keine Lehrinhalte vermittelt werden.

AUFBAUKURS BERGSTEIGEN

KASSELER HÜTTE IM ZILLERTAL

Kursnummer:

040825

Über Gletscher und Hohe Gipfel, wende dein erworbenes Wissen aus dem Grundkurs in der Praxis an und erweitere dieses.

Vom 04.08 bis 08.08.2025

Zielgruppe und Anforderungen:

Der Kurs richtet sich besonders an Teilnehmer des Bergsteiger Grundkurs oder an all die die vergleichbare Vorkenntnisse erworben haben.

Hier, zwischen Schwarzenstein, Wollbachspitze und Großer Löffler finden wir alles was euch zum Bergsteiger macht. Auf über 2.000 Metern ist dazu noch die höchste ständige Vertretung von Nordhessen, unsere wundervolle Kasseler Hütte. Wir werden bei diesem Kurs einige namhafte 3.000er besteigen. Dazu kommen deine Steigeisen in Firn und Eis zum Einsatz. Du wirst lernen, mit Seil, Eispickel und Karabiner über Grenzen zu Steigen

Du sollst eine gute Kondition für 6-8 Stunden Gehzeit und 1.000 Hm im Auf- und Abstieg mitbringen, trittsicher und schwindelfrei sein.

5 Tage intensiv Training Montag-Freitag

Ausbildungsstützpunkt: Kasseler Hütte Zillertal

Kursinhalte: Gehen im vergletscherten Gelände, Seil und Sicherungstechnik in Eis und Fels, Umgang mit Pickel und Steigeisen, Orientierung und Tourenplanung.

Ausrüstung: Pickel, Steigeisen, Gurt und Helm kann kostenlos von der DAV Sektion Kassel ausgeliehen werden, Eine detaillierte Aufstellung gibt es bei der Vorbesprechung.

Kursgebühr	bei 4 TN	bei 5 TN	bei 6 TN
Ermäßigt	215 €	170 €	140 €
Normal	245 €	200 €	170 €

Teilnehmerzahl: min. 4 max. 6

Kursleiter: Franz-J.Vorsmann (Tr. C-Bergsteigen)

Anmeldeschluss: 28.02.2025

Vorbesprechung am 07.03.2025 im
Kletterzentrum Nordhessen um 19:00 Uhr

Rückfragen gern an: F.-J. Vorsmann; Mail: franz-josef.vorsmann@alpenverein.de; Mobil 01 51 / 11 05 73 22

KLETTERN**ELBSANDSTEINGEBIRGE**

Kursnummer:

300525 / 200625

Faszination Elbsandsteingebirge – Mit Begleitung und Tipps zum Klettererlebnis

Du möchtest deinen Urlaub in der Sächsischen Schweiz mit einem besonderen Gipfelerlebnis im Elbsandsteingebirge bereichern?

In einem geschützten Rahmen lernst du die Besonderheiten dieser Region kennen – vom Umgang mit den spezifischen Absicherungen bis hin zu Tipps und Tricks für die Klettertechnik im Sandstein. Mögliche Ziele sind der Falkenstein, der Mönch, die kleine Herkulesssäule oder der Talwächter – um nur einige Beispiele zu nennen.

Ort: Sächsische Schweiz

(mögliche Ausgangsorte: z. B. Bad Schandau, Königstein, Bielatal)

Termine:

Mögliche Termine für eine Eintagestour je nach Wetterlage (siehe Tourbedingungen):

- Fr., 30.05.2025 oder Sa., 31.05.2025
(Kursnummer: 300525)
- Fr., 20.06.2025 oder Sa., 21.06.2025
(Kursnummer: 200625)

Anforderungen:

- Mindestalter: 18 Jahre
- Sicheres Klettern mindestens im oberen 5. Grad / unteren 6.
- Felserfahrung ist von Vorteil
- Kondition und Trittsicherheit für 20–45 Minuten Zu- und Abstiege in teilweise unbefestigtem und steilem Gelände

Kursinhalt und Schwerpunkte:

- Sicheres Klettern im Nachstieg
- Einblicke in die spezifischen Sicherungsmethoden und Absicherungen
- Tipps zum klettern im Sandstein

Hinweise zur Ausrüstung:

Eine detaillierte Ausrüstungsliste wird bei der Anmeldung verschickt und kann auch direkt beim Kursleiter erfragt werden.

Tourkosten: 75 € pro Person

(exklusive Anreise und Verpflegung)

Teilnehmerzahl: Maximal 3 Personen**Kursleitung:** Chris Tonn**Anmeldeschluss:**

Zwei Wochen vor dem jeweiligen Tour-Termin

Sonstiges: Der Treffpunkt wird individuell nach Absprache festgelegt.

Wichtige Hinweise: Die Touren finden nur bei stabiler Wetterlage mit mindestens drei regenfreien Tagen in Folge statt. Es handelt sich um eine begleitete Tour, bei der du wertvolle Einblicke und Tipps erhältst. Ziel ist es, die Klettertechnik im Sandstein sicher und mit Freude zu erleben.



DER FELS RUFT! DRAUSSEN IST ANDERS.

Kursnummer:

Du möchtest nicht weiter „nur“ in der Halle Routen spulen, sondern das dort Erlernte auf den Felsen übertragen? Dann gibt Dir dieser 2,5-tägige Ausbildungskurs das nötige Wissen dazu.

Vermittelt wird unter anderem das Um- und Abbauen, die richtige Seilführung, das Einrichten von Topropes / Umlenkung, Abseilen, ...

Der Erwerb des DAV-Outdoor-Kletterscheins ist Bestandteil des Kurses.

Kursort: Freitag: Kletterzentrum Nordhessen (18 – ca. 21 Uhr)
Samstag + Sonntag: Tagestouren (unterschiedliche Klettergärten; jeweils ca. 8 h)

Termine

Fr. 09.05. – So. 11.05. (Kursnummer: 090425)

Fr. 04.07. – So. 06.07. (Kursnummer: 040725)

Fr. 12.09. – So. 14.09. (Kursnummer: 120925)

Individuelle Termine ab 3 Teilnehmern auf Anfrage.

GRUNDKURS BERGSTEIGEN

Kursnummer:

Kursziel: Der Einstieg in die Welt der Berge und Gipfel - In diesem Kurs werden wir uns mit den grundlegenden Techniken des Bergsteigens beschäftigen und die Fähigkeiten vermitteln, welche eine selbstständige Durchführung von alpinen Bergtouren und das Begehen von drahtseilgesicherten Wegen ermöglichen.

Der Kurs richtet sich an alle Bergsteiger*innen, die zukünftig die Welt und das Leben der Berge erfahren wollen.

Er richtet sich aber auch an diejenigen unter den Sektionsmitglieder die einfach Ihr Wissen und Können noch mal auffrischen wollen, bevor es wieder auf spannende Touren in Richtung der reizvollen Gebirgslandschaften geht.

Kursinhalt: Materialkunde, Tourenplanung, Wetterkunde, elementare Klettertechniken, Basics der Sicherungstechniken, Begehen von drahtseilgesicherten Wegen, Abseilen, behelfsmäßige Bergrettung,

Theorie / Praxisabende:

Dienstag - 18.02.25, 25.02.25, 04.03.25, 13.03.25, 25.03.25
jeweils von 19:00 bis 21:30 Uhr, DAV Kletterzentrum Nordhessen

Praktische Übung und Orientierung:

Sonntag - 6.04.25

Treffen um 9 Uhr, der Treffpunkt wird im Kurs benannt

Praxiswochenende:

Freitag - 09.05.25, Samstag - 10.05.25, Sonntag - 11.05.25

Treffen in Bad Tabarz gegen 15.30 Uhr

KLETTERZENTRUM NORDHESSEN

090425 / 040725 / 120925

Anforderungen

- Mind. 18. Lebensjahr
- Vorstiegsschein oder vergleichbare Erfahrung im Vorstiegssichern
- Sicheres Klettern mindestens im oberen 5. Grad (5+ in der Kletterhalle)
- Kondition und Trittsicherheit für 15 – 30 min Zu- und Abstiege in teilweise unbefestigtem Gelände

Hinweise zur Ausrüstung

- Klettergurt, Kletterschuhe, Sicherungsgerät
- Sonstige Ausrüstung, wie z.B. Kletterhelm, Kletterseil und Expressschlingen, können über den Kursleiter bei der DAV Sektion Kassel ausgeliehen werden.

Kurskosten: 120 € pro Teilnehmer (ermäßigt: 100 €)**Teilnehmer:** Min. 3 / max. 10 Teilnehmer**Kursleitung:** Chris Tonn, Sandra Wirth**Anmeldeschluss:** Zwei Wochen vor Kursbeginn**DAV KLETTERZENTRUM NORDHESSEN**

180225

Das Wochenende lädt ein - unter Realbedingungen - zum üben, üben, üben.

Kurz hinter Eisenach erschließt sich ein wundervolles Klettergebiet mit Thüringer Flair und hohen Kletterfelsen.

Kursleitung: Martin Göbel (Trainer C-Bergsteigen)**Kursnummer:** 180225**Anmeldeschluss:** Mittwoch, den 05.02.2025**Preise:** 160,00 € pro Teilnehmer

*Die persönlichen Fahrtkosten sowie die auf Hütten oder in anderen Quartieren für Übernachtung, Verpflegung usw. anfallenden Kosten sind in der Kursgebühr nicht enthalten.

Die Anmeldung zu allen unseren Kursen und Touren erfolgt zu den bekannten Öffnungszeiten in unserer Geschäftsstelle.

Ein Anmeldeformular kann auf unserer Internetseite unter Ausbildung / Kurse heruntergeladen werden.

HOCHTOUREN-GRUNDKURS

PITZTALER-ALPEN

Kursnummer:

070625

Abenteuer Gletscher- und Hochtouren – Grundlagenausbildung mit Stützpunkt „Taschachhaus“ auf 2434m

Das Taschachhaus als Ausbildungsstützpunkt bietet uns beste Voraussetzungen für die 4tägige Gletscherausbildung, sowie das Gelände für schöne, abwechslungsreiche und gleichzeitig einsteigertaugliche Hochtouren.

Mögliche Ziele:

1. Urkundsattel 3.060 m, 2. Ölgrubenspitze 3.296 m
3. Eiskastenspitze 3.373 m, 4. Hochvernagtspitze 3.539 m
5. Wildspitze 3.772 m

Termin: 07.06.2025 bis 12.06.2024

Zielgruppe und Anforderungen: Der Kurs richtet sich an Hochtoureneinsteiger, welche bereits Erfahrungen im alpinen Gelände gesammelt haben und eine Bergsteigerausbildung (Grundkurs/Aufbaukurs/Hochtourenkurs) oder vergleichbares vorweisen können. Auch Fortgeschrittene, welche ihre Kenntnisse auffrischen möchten, sind in dem Kurs richtig aufgehoben.

Du sollst eine gute Grundkondition für Touren von 8-10h Gehzeit und 1200hm im Auf- und Abstieg, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit mitbringen.

Kursziel: Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten, die eine selbstständige Durchführung einfacher Hochtouren ermöglichen

Kursinhalt: Gehen mit Steigeisen (Vertikalzackentechnik und Einführung Frontalzackentechnik), Anseilen auf Gletschern, Spaltenbergung, Seil-, Knoten- und Sicherungstechnik, Pickeltechniken, Fixpunkte in Eis und Firn, Abbremsen von Stürzen im Firn; Orientierung, Tourenplanung

Ausrüstung: Eine Ausrüstungsliste gibt es bei der Vorbesprechung, diese gehen wir gemeinsam durch.

Teilnehmerzahl: min. 4 Personen und max. 6 Personen

Kursgebühr:	bei 4 TN	bei 5 TN	bei 6 TN
Ermäßigt	255 €	205 €	170 €
Normal	295 €	240 €	200 €

Kursleitung: Martin Göbel (Trainer C-Bergsteigen)

Kursnummer: 070625

Anmeldeschluss: 31.03.2025

Vorbesprechung: 15.05.2025 um 19 Uhr im Kletterzentrum Nordhessen



Kursnummer:

160525

In einem alten Eisenhüttengelände in Duisburg führen Klettersteige durch die ehemaligen Eisenerzbunker. Die Erbauer waren dabei sehr kreativ, sodass du hier erste Klettersteigerfahrungen sammeln und alles Nötige für das Klettersteiggehen in den großen Bergen erlernen kannst.

Termin: 16.05.2025 – 18.05.2025

Anforderungen: Der Kurs richtet sich an Klettersteigeinsteiger, die erste Erfahrungen im Klettersteiggehen in einer kleinen Gruppe machen möchten.

Voraussetzungen: Armkraft, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, um sich in bis zu 12 Metern Höhe an der Wand zu bewegen

Kursziel: Vermittlung von Kenntnissen zum selbständigen Klettersteiggehen

Kursinhalt: Begehen des Klettersteigs in verschiedenen Varianten, Erlernen des Abseilens, Nachsichern einer Person im Klettersteig, Erlernen und Anwenden von Knoten (HMS, Schleifknoten, Prusik)

Ausrüstung: Von der Sektion gestellt: Klettersteigset und Selbstsicherung, Selbst mitzubringen: Klettersteighandschuhe, Klettergurt und Helm

Kursgebühr: 120 € pro Teilnehmer (ermäßigt: 100 €)

Kursnummer: 160525

Kursleitung: Tanja Johannes

Anmeldeschluss: 15.02.2024

Vorbesprechung: 24.04.2025 um 19:30 Uhr im Kletterzentrum Nordhessen Bistro

Unterkunft und Verpflegung:

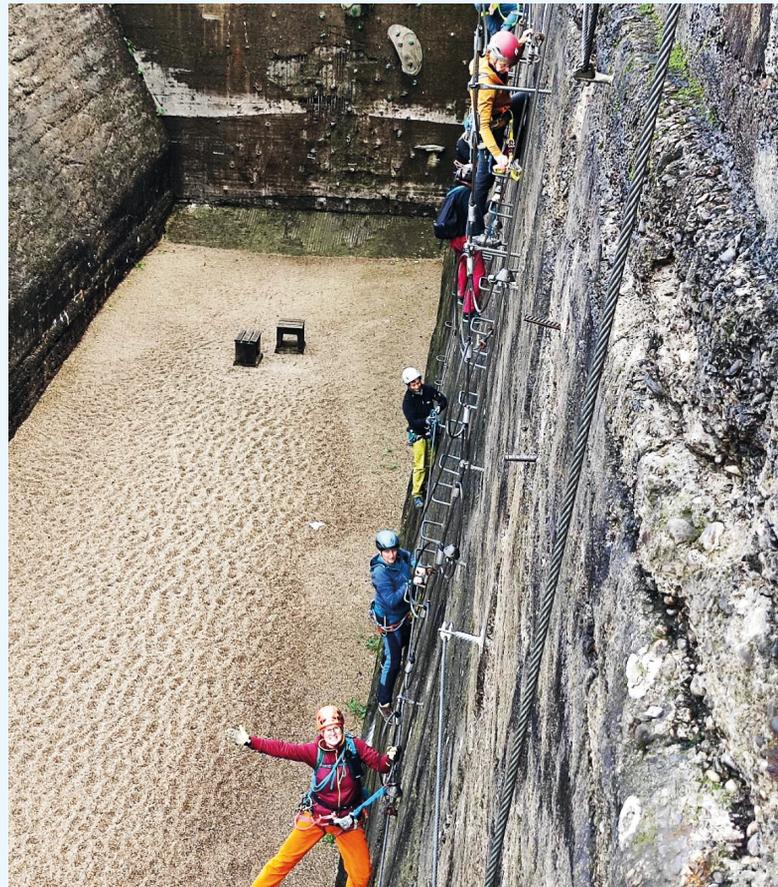
- Übernachtung in der Nordparkhütte im Landschaftspark
- Selbstversorgung, Details werden in der Vorbesprechung abgestimmt
- Zusätzliche Kosten: 40 € für die Hütte und das Klettern (für beide Tage)
- Lebensmittelkosten: individuell und nach Absprache
- Fahrtkosten

Fahrt:

Abfahrt: Freitagnachmittag

Rückkehr: Sonntag gegen 16:00 Uhr

Die Fahrt wird über Fahrgemeinschaften organisiert. Eine Gruppenfahrt im Vereinsbus ist eventuell möglich.



SKITOURENKURS

Kursnummer:

Die Lechtaler Alpen sind flächenmäßig mit Abstand die größte Gruppe der nördlichen Kalkalpen.

Im Tourengebiet Namlos-Kelmen gibt es einige sehr bekannte, aber auch recht versteckte und weniger besuchte Skitourenziele. Der bekannteste Gipfel ist zweifellos die Namloser Wetterspitze. Auch der Karleskopf und der Tschachaun laden zu schönen Skitouren ein.

Termin: 19. bis 24. Januar 2025

Ablauf: Der Treffpunkt ist am Sonntag in der Unterkunft im Tal, Tourengebiet Namlos-Kelmen.

Das Kursende ist am Freitagnachmittag.

Zielgruppe und Anforderungen:

Der Kurs richtet sich an gute Skifahrer, die bereits Erfahrung auf Skitouren gesammelt haben, sowie an Fortgeschrittene, die ihre Kenntnisse vertiefen möchten.

Du solltest eine gute, zügige Skitechnik sowie eine gute Kondition mitbringen.

Kursinhalte:

- LVS-Training
- Spuranlage
- Spitzkehren
- Lawinenbeurteilung
- Tourenplanung mit Lawinenlagebericht
- Schneedeckentests

Ausrüstung:

- Tourenski mit Tourenbindung
- Harscheisen und Steigfelle
- Skitourenschuhe
- Drei-Antennen-LVS-Gerät
- Lawinensonde und Schaufel

Teilnehmerzahl: Mindestens 4, maximal 6 Personen

Kursgebühr: 290,- € bei 4 Teilnehmern

235,- € bei 5 Teilnehmern

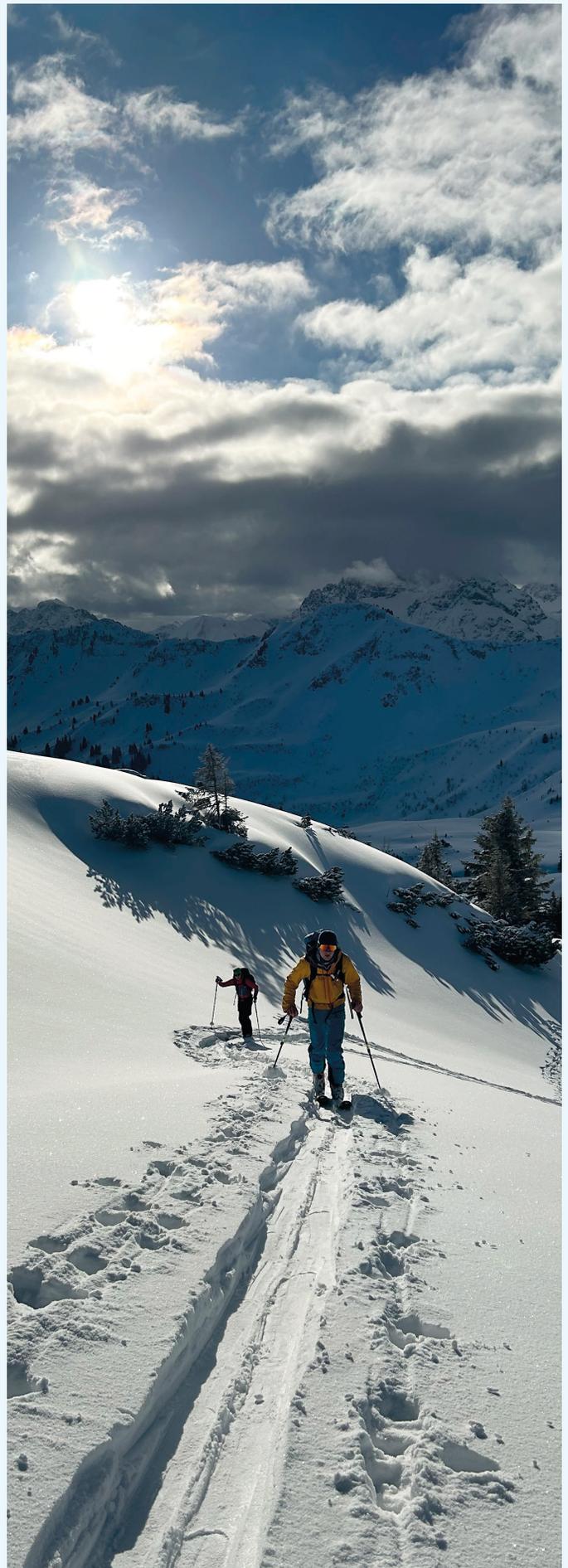
200,- € bei 6 Teilnehmern

Anmeldeschluss: 18. Dezember 2024

Kursnummer: 19012025

Kursleitung: Ralf Günther

(Trainer für Berg- und Skibergsteigen)



*Die persönlichen Fahrtkosten sowie die auf Hütten oder in anderen Quartieren für Übernachtung, Verpflegung usw. anfallenden Kosten sind in der Kursgebühr nicht enthalten.

Die Anmeldung zu allen unseren Kursen und Touren erfolgt zu den bekannten Öffnungszeiten in unserer Geschäftsstelle.

Ein Anmeldeformular kann auf unserer Internetseite unter Ausbildung / Kurse heruntergeladen werden.

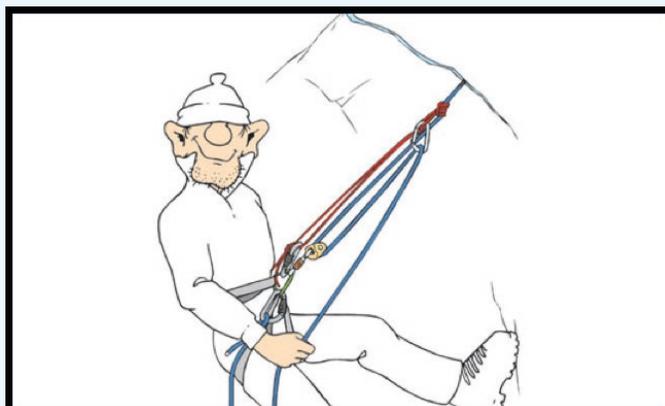
SPALTEN-SELBSTRETTUNG / KNOTENKUNDE GLETSCHER

Kursnummer:

300325

Sicherheitsupdate

Kursziel: Das Begehen von vergletschertem Gelände ist eine sehr komplexe Unternehmung und braucht Hintergrundwissen zu Verhalten, Knotenkunde und Spaltenbergung bzw. Spaltenrettung. Eine der effektivsten und schnellsten Methoden um aus einer Spalte rauszukommen ist die Selbstrettung. Der Kurs richtet sich an Hochtourengeher, welche ihr Wissen mit Blick auf die kommende Hochtourensaison auffrischen möchten. Vermittelt werden die theoretischen Grundlagen für das sichere Begehen eines Gletschers in der Seilschaft, sowie die Basic-Knotenkunde und die Selbstrettung aus Spalten in der Praxis.



Kursinhalt: Theorie Tourenplanung und Ausrüstungsliste, Basic-Knotenkunde

Praxis: Basic-Knotenkunde, Selbstrettung aus Spalten

Termin: Sonntag, den 30.03.2025 von 16.00 bis 20.30 Uhr

Kursleitung: Martin Göbel (Trainer C-Bergsteigen)

Kursnummer: 300325

Anmeldeschluss: Donnerstag, den 27.02.2025

Preise: 30,00 € pro Teilnehmer

*Die persönlichen Fahrtkosten sowie die auf Hütten oder in anderen Quartieren für Übernachtung, Verpflegung usw. anfallenden Kosten sind in der Kursgebühr nicht enthalten.
Die Anmeldung zu allen unseren Kursen und Touren erfolgt zu den bekannten Öffnungszeiten in unserer Geschäftsstelle.
Ein Anmeldeformular kann auf unserer Internetseite unter Ausbildung / Kurse heruntergeladen werden.

